

29. 04. 2024 - 05. 05. 2024

Jídelní lístek MŠ a ZŠ

žáci ZŠ bez svačinek, přesnídávek



- Pondělí** Malcao, chléb slunečnicový, pomazánka z lučiny po pražsku, paprika červená (1/1-1/4,6,7,11)
Polévka hrachová (1/1,9)
Pečený holandský řízek (1/1,7,3), bramborová kaše (7), ovocný kompot
Čaj jahoda ginko, ovoce hruška
Čaj aloe vera, grahamová veka, pomazánka perštácká, ředkvičky (1/1,1/2,7,3)
- Úterý** Mléko, chléb, pomazánka ze strouhaných sýrů, okurek, ovoce jablko (1/1,1/2,7)
Polévka zeleninová (1/1,7,9)
Španělský ptáček naruby (1/1,10,9,3), dušená rýže, hlávkový salát
Čaj rakytník limetka
Čaj brusinka černý rybíz, ovocná kapsička, martinovský loupák (1/1,1/3,3,6)
- Středa**
STÁTNÍ SVÁTEK
- Čtvrtek** Bílá káva, chléb slezský, pomazánka z ryb v tomátě se sýrem, paprika žlutá (1/1,1/2,7,4)
Polévka houbová (1/1,7)
Těstovinové rizoto s krutím masem (1/1,3,7,9), okurkový salát
Čaj lesní plody, ovoce banán
Čaj šípkový s ibiškem, chléb více zrný, pomazánka selská, kedluben (1/1,1/2,6,7,10)
- Pátek** Granko, chléb šilheřovice, máslo, vařené vejce, rajče cherry, ovoce pomeranč (1/1,1/2,6,7,3)
Polévka hovězí vývar s játrovými nočky (1/1,7,9,3)
Hovězí maso vařené (9), koprová omáčka (1/1,7,9), brambory
Čaj multivitamin
Čaj tropic, chléb kovář, pomazánka mrkvová s celerem a sýrem, lahůdková cibulka (1/1,1/2,6,7,9)

**Přejeme
dobrou chuť**

Krásný 1. Máj